

## Prérequis pour effectuer votre accompagnement « Préparation à un évènement »

### Préparation à un évènement



### **A lire attentivement et à respecter pour valider votre prise en charge**

**Pour une prise en charge optimale, il est recommandé de suivre une démarche holistique.** Pour ce faire, il faut vous considérer dans votre entièreté. Bien manger, bien se reposer, être dans un environnement adapté à soi (...). **Il est donc conseillé de faire un bilan de santé avec votre médecin avant de commencer l'accompagnement si vous n'avez pas fait de check up ces derniers temps.** Ceci afin de mettre en évidence ou de faire l'éviction d'un problème de santé nécessitant un traitement spécifique. Par exemple, si vous avez un problème de vue et que vous voulez avoir le meilleur résultat à votre concours de tir à l'arc, il est nécessaire d'évaluer le niveau de perte visuelle et de faire corriger votre vue avant d'engager une démarche collaborative ensemble.

**Les accompagnements que je propose peuvent être couplés à d'autres approches complémentaires.** Si vous le souhaitez, vous pouvez pratiquer, en parallèle du travail réalisé ensemble, un accompagnement par un professionnel tiers selon vos besoins. Un nutritionniste si vous souhaitez rééquilibrer votre alimentation, un psychothérapeute si vous souhaitez approfondir l'analyse de vos comportements, un coach sportif, un naturopathe (...). Ainsi, les méthodes proposées par chaque professionnel, pourront être des catalyseurs, des boosters afin d'effectuer une synergie d'actions dans une démarche globale de quête de soi et de bien-être.

**La prise en charge des personnes souffrant d'un trouble psychopathologique devra obligatoirement être accompagnée, lors d'un suivi médical, par un médecin spécialisé (psychiatre).** Un travail pluridisciplinaire sera ainsi effectué. Il sera nécessaire de prévenir le professionnel de santé de votre démarche d'accompagnement complémentaire pratiquée ensemble. Je me tiendrais à la disposition, si vous le souhaitez, de votre spécialiste pour travailler dans la même ligne d'évolution en trinôme (Vous, lui et moi).

**Certaines psychopathologies ne rentrent pas dans le champ des accompagnements que je propose.** Je ne prends pas en charge les états psychopathologiques de type psychopathies et organisations limites (schizophrénie, paranoïa, bipolarité, perversion narcissique, pédophilie, nécrophilie ...). Les personnes présentant ces états ont tout mon respect mais elles doivent avoir un accompagnement spécifique qui ne fait pas partie de mon champ de compétences.